

Comune di Pandino Menu' primaverile scuola Infanzia e primaria
 IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pasta al pesto (1-7) frittata (3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	risotto alle spezie (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) carote e fagiolini * Pane (1) Frutta	passato di legumi con orzo (1-7-9) Arrostito di maiale agli aromi (1) patate al forno Pane (1) Frutta	pasta rossa al tonno naturale (1-4-7) tortino di verdura (1-3-7) finocchi Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta al pesto di zucchine (1-7) cubetti di nasello * gratinato (1-4) carote e finocchi julienne Frutta	passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate al forno Pane (1) Frutta	Pasta pomodoro e basilico (1-7) fettucce di totano gratinate(1-4) insalata mista Pane (1) Frutta	insalata mista primavera pasta al ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta	risotto in crema di carote (1-7-9) crocchette di legumi (1-3-7) pomodori e mais Frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	agnolotti al pomodoro (1-3-7) polpette di manzo* al forno (1-6) carote julienne Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) Frittata dell'orto (3-7) zucchine trifolate * Pane (1) Frutta	Pasta pesto di zucchine (1-7) Crocchette di tonno(1-3-4-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	crema di legumi con farro (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) insalata mista con mais Frutta
SETTIMANA 4	veallutata di legumi con crostini (1-7-9) fusi di pollo pomodori in insalata Pane (1) Frutta	insalata mista con mais Pasta pasticciata ai formol (1-3-7-9) Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1-7) Cotoletta di pesce(1-3-4) insalata mista Pane (1) Frutta	Polpette di legumi e verdura(1-3-4-7) carote cotte* Pane (1) Frutta	Pasta alla norma (1) Mozzarella (7) finocchi julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	Pasta al tonno naturale (1-4-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Carote crude Pane (1) Frutta	pasta al pomodoro (1-7) pollo alla pizzaiola (1) insalata mista Pane (1) Frutta	arrostito di maiale alle mele (1) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	pizza (1-7) Pane (1) Frutta	pasta all'ortolana (1-7-9) tortino di legumi (1-3-7) insalata di finocchi e carote Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	Insalata mista primavera pasta al ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta	pasta pomodoro e olive (1-7) fettucce di totano* gratinate (1-4) Fagiolini in insalata * Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) stornato di frittata con carote (1-3-7) mix di verdura cotta * Pane (1) Frutta	Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta alla milanese (1-3) patate Pane (1) Frutta	Risotto con crema di ceci (1-7-9) crocchette con salmone * (1-3-4-7) insalata mista con mais Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")
 * UTILIZZO DI SALE IODATO PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA
 * prodotto surgelato/congelato
 frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti