

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	risotto allo zafferano (1-7-9) scaloppa di pollo ( 1 ) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	Insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane ( 1 ) Frutta	pasta integrale pomodoro e olive (1-7) Bis di formaggi ( 7 ) finocchi al forno Pane ( 1 ) Frutta	Pasta alle erbe aromatiche (1-7) nocetta di maiale al forno ( 1 ) Insalata verde Pane ( 1 ) Frutta	Crema di lenticchie con crostini (1-7-9) Crocchette con salmone (1-3-4-7) mix verdure cotte Pane ( 1 ) Frutta
SETTIMANA 2	Pasta integrale alle verdure (1-7-9) Frittata ( 3-7 ) Insalata di cavolo Pane ( 1 ) Frutta	Pasta al pesto (1-7-8) Mozzarella ( 7 ) Mix broccoli Pane ( 1 ) Frutta	passato di legumi con crostini (1-7-9) Cotoletta di pesce al forno (1-3-4) Finocchi gratinati ( 7 ) Pane ( 1 ) Frutta	Insalata verde e cavolo Lasagne (1-3-7-9) Pane ( 1 ) Frutta	Risotto allo zucca (1-7-9) Cosce di pollo (materna petto pollo) carote julienne Pane ( 1 ) Frutta
SETTIMANA 3	Insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane ( 1 ) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) filetè di merluzzo panato (1-3-4) carote baby Pane ( 1 ) Frutta	Pasta integrale aurore (1-7) sformato di verdura e legumi (1-3-7) mix broccoli Pane ( 1 ) Frutta	Crema di verdura con orzo (1-7-9) Scaloppine di pollo ( 1 ) patate Pane ( 1 ) Frutta	Insalata mista Polenta ( 1-7 ) Polpette di manzo in umido (1-3-7) Pane ( 1 ) Frutta
SETTIMANA 4	pasta integrale al pomodoro (1-7) cotoletta di pollo al forno (1-3) Insalata verde e rossa Pane ( 1 ) Frutta	Pasta all'amatriciana (1-7) hamburger con ceci (1-3-7) Carote julienne Pane ( 1 ) Frutta	Minestra di porri con orzo (1-7-9) Arrostio di maiale agli aromi (1) mix verdura cotta Pane ( 1 ) Frutta	ravioli di magro olio e salvia (1-3-7) Frittata alle erbe (3-7) Finocchi gratinati ( 7 ) Pane ( 1 ) Frutta	Risotto agli aromi (1-7-9) polpette al tonno (1-3-4-7) fagiolini Pane ( 1 ) Frutta
SETTIMANA 5	Polenta ( 7 ) polpette di manzo in umido (1-3-7) Cavolo e carote in insalata Pane ( 1 ) Frutta	insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane ( 1 ) Frutta	Pasta al pesto (1-7-8) tortino di legumi (1-3-7) insalata verde e rossa Pane ( 1 ) Frutta	Pasta integrale all'ortolana (1-7-9) Pesce gratinato (1-3-4) fagiolini all'olio Pane ( 1 ) Frutta	Crema aurore con crostini (1-7-9) scaloppa di pollo al limone ( 1 ) piselli e carote Pane ( 1 ) Frutta
SETTIMANA 6	Pasta alla pizzaiola (1-7) Uova sode ( 3 ) carote crude Pane ( 1 ) Frutta	Pasta integrale pesto e pomodoro (1-8-7) lonza arrosto ( 1 ) zucchine trifolate ( 7 ) Pane ( 1 ) Frutta	risotto con zucca (1-7) Sformato di verdura (1-3-7) insalata di cavolo Pane ( 1 ) Frutta	Vellutata di piselli con pasta (1-7-9) Filetto di nasello gratinato (1-3-4) patate e fagiolini Pane ( 1 ) Frutta	Pasta con zucchine (1-7) Arrostio di tacchino al forno ( 1 ) Finocchi in insalata Pane ( 1 ) Frutta

utilizzo di pane a basso contenuto di sale frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

\* PANE INTEGRALE 2 VOLTE AL MESE