

MODULO DI ISCRIZIONE

To sottoscritto/a

di anni _____

residente a Pandino in via/piazza

_____ n. _____

tel. _____

consegno la mia adesione al progetto
“Anziano in Salute” per il corso

_____.

chiedo visita fisiatrica

Necessito del servizio di trasporto
SI - NO

allego certificato medico;

firma



COMUNE DI PANDINO
Provincia di Cremona
AREA SERVIZI A PERSONA

&

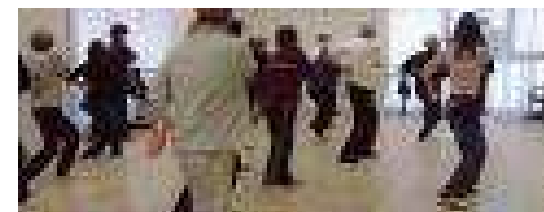


Fondazione
Casa di Riposo
Ospedale dei Poveri di
Pandino - ONLUS



*Insieme per
un progetto*

“ANZIANO IN SALUTE”



Vista la positiva esperienza nel percorso del progetto “Anziano Sicuro” il Comune di Pandino in collaborazione con la Fondazione Casa di Riposo Ospedale dei Poveri di Pandino promuove il progetto “Anziano in Salute” rivolto a:
tutte le persone ultra 60 anni residenti a Pandino



Il Servizio Sociale del Comune raccoglie le istanze per:

- 1) **visite fisiatriche** (senza prescrizione medica);
- 2) percorsi di fisioterapia di gruppo quali:

ginnastica di gruppo OTAGO

(prevenzione dalle cadute)

(il martedì e giovedì dalle 11.00 alle 12.00)

Back School

(prevenzione mal di schiena)

(il mercoledì e venerdì dalle 11.00 alle 12.00)

Per accedere ai servizi è sufficiente dotarsi di certificato medico.

La visita fisiatrica ed i corsi si terranno presso la Casa di Riposo Ospedale dei Poveri di Pandino.

Il progetto offre due opportunità all'anziano:

- a) la possibilità di richiedere personalmente visita fisiatrica al Servizio Sociale del Comune di Pandino con un costo di € 25,00;
- b) la possibilità di richiedere un percorso di fisioterapia di gruppo (n. 20 sedute con un costo di € 50,00 mensili per n. 2 mensilità).

Il corso si attiverà per un massimo di 10 partecipanti.

